

Avant même d'effectuer un premier élan...

On dit souvent que le fait de suivre une leçon de golf d'un professionnel certifié AGP est le meilleur investissement qu'un golfeur peut faire, mais le tout premier devrait être de se payer une évaluation posturale GolfPrint™ de Biotonix, les experts en biomécanique et posture.

Qu'est-ce que cette nouvelle *patente*?

Premièrement, ce n'en est pas une. Le système GolfPrint™, c'est la biomécanique au service du golf. C'est un système qui s'appuie sur plus de 20 ans d'expertise en biomécanique et posture de Biotonix de son fondateur, le Dr Sylvain Guimond, D.O., Ph.D., expert en biomécanique et psychologie du sport.

L'entreprise de ce dernier compte à son actif plus de 350 000 évaluations posturales, incluant près de 1 000 athlètes de renommée mondiale.

Le système GolfPrint™ utilise la technologie d'imagiciel basée sur le Web de Biotonix qui est non-invasive et qui a été homologuée par la FDA aux États-Unis et par Santé Canada.

Une solution développée en collaboration avec l'UdeM et des pros du golf

La solution GolfPrint™ a été développée en collaboration avec le département de kinésiologie de l'Université de Montréal et son entraîneur-chef de l'équipe de golf des Carabins, du programme golf-études de l'AGP, et de l'Académie Golf Performance, Daniel Langevin.

Par cette méthode, un golfeur obtient d'abord une évaluation complète de la fonction musculosquelettique en position statique. Cette première étape permet d'identifier les déviations posturales du golfeur et d'établir un lien direct avec les effets biomécaniques de son élan.

Dans un deuxième temps, le système GolfPrint™ génère spécifiquement pour lui un programme d'exercices correctifs, muscle par muscle.

Pour plus de plaisir à jouer!

En suivant les recommandations du programme d'exercices correctifs de six semaines, il devient possible au golfeur d'améliorer son jeu au niveau, entre autres, de :

- la puissance de l'élan
- la précision dans les coups d'approche
- la constance dans l'ensemble du jeu
- la réduction de son handicap

Et c'est sans compter son plaisir de jouer!

« Mon essai du nouveau système d'évaluation posturale GolfPrint™ a été fort plaisant et surtout, s'est avéré utile dans l'amélioration de mon jeu », soutient l'ex-hockeyeur Mario Lemieux.

« À ma connaissance, ajoute-t-il, c'est la première fois qu'un système examine l'équilibre de base, un élément primordial pour tous les golfeurs. Travailler sa posture statique devrait être, selon moi, la première étape avant de suivre un cours de golf, car toute asymétrie musculaire aura un impact direct sur l'équilibre et donc l'ensemble du jeu. Le système peut même s'avérer un outil précieux pour prévenir les blessures liées au golf. » ◻



PHOTOS: GRACIEUSÉTÉ BIOTONIX

Le grand Mario Lemieux, le Dr Sylvain Guimond et le professionnel Daniel Langevin démontrent l'évaluation qui se déroule en trois étapes: 1) placement des marqueurs et prise d'images en position statique; 2) prise d'images en position d'adresse; 3) programme personnalisé d'exercices correctifs.

Pour obtenir plus de renseignements concernant le système GolfPrint™ de Biotonix, on peut visiter le site web www.GolfPrint.ca ou communiquer avec Marjorie Rousseau, coordonnatrice du produit.
Son courriel: rousseau@biotonix.com
Par téléphone: (514) 840-0004, poste 227