

La santé posturale en quatre étapes

La recette a fonctionné pour Mario Lemieux. Elle lui a fait un si grand bien, en fait, qu'il a investi dans la compagnie. Le système Bionix, destiné à maintenir votre posture en bonne santé, a fait ses preuves dans son cas et dans celui de plus d'un millier d'athlètes d'élite. Ainsi, la réputation du fondateur de la société, le Dr Sylvain Guimond D.O., Ph.D., n'a fait que grandir.

Tout est dans l'équilibre.

On entend cette phrase non seulement dans le milieu des athlètes, mais partout, dans toutes les sphères du quotidien.

À partir de cette phrase, le D^r Sylvain Guimond a bâti la société Biotonix qui est devenue, en peu de temps, un chef de file de la santé posturale et de la condition physique.

Le D^r Guimond a travaillé avec des sportifs de top niveau comme Super Mario, John Smoltz, Tiger Woods, Lee Janzen, Greg Norman, Marc Gagnon et Sylvie Fréchette, pour ne nommer que ceux-là. En tout, il y a eu plus de 1000 athlètes de pointe qui ont eu recours à ce produit qui leur a grandement rendu... service!

Comme eux, les golfeurs amateurs que nous sommes peuvent améliorer leur posture et leur condition physique. Ils peuvent aussi, s'ils s'en donnent la peine, les maintenir en effectuant quotidiennement les exercices qui leur sont recommandés.

D'ailleurs, Biotonix prévoit le lancement en juin d'une solution « sur mesure » pour le golf.

« Il existe plusieurs millions de combinaisons de déviations posturales. Il importe donc d'obtenir une bonne évaluation de sa posture pour savoir ce qui doit être corrigé et comment on peut le faire. »

Ce qu'offre Biotonix est unique. « Quand j'ai commencé à parler de posture et de biomécanique, en 1986, nous étions très peu à le faire », se souvient le D^r Guimond.

Vaste marché

Dix ans plus tard, il a fondé l'entreprise que l'on connaît aujourd'hui. Biotonix a fait son entrée en bourse le 24 mars dernier (TSX-V: BTX). ●

Sélection

Dans son site Web, on indique que la technologie principale « repose sur un système d'imagerie à la fois convivial et non invasif présenté sur une plateforme Web. Il dresse une évaluation exhaustive de la forme et des fonctions musculo-squelettiques, relève les déviations posturales et propose des exercices correctifs appropriés ».

On ajoute que « tous les aspects du système de Biotonix sont fondés sur des principes scientifiques avérés. Les exercices sont également inspirés de normes mondialement reconnues, recommandées par les autorités compétentes et corroborées par les recherches à l'UQTR et à l'Université McGill ».

Le marché potentiel de ce produit est infiniment vaste. Toute personne éprouvant des problèmes de posture - environ 90% du monde occidental, selon le D^r Guimond - peut avoir recours au système proposé par Biotonix qui propose une correction de la posture en quatre étapes :



- 1) l'acquisition de données posturales
- 2) l'analyse de la posture
- 3) l'état de la biomécanique et l'établissement d'un programme correctif
- 4) le suivi du progrès

« Nous avons déjà effectué plus de 350 000 évaluations à travers le monde et ce n'est qu'un début », mentionne le D^r Guimond.

La procédure d'évaluation n'est pas bien longue non plus : environ trois minutes pour l'installation et la prise d'informations (photos) du sujet, cinq minutes pour analyser ces renseignements et entre 15 ou 30 minutes pour expliquer l'état et les exercices correctifs à faire pour remédier au problème.

Éloges de Woods et Norman

Quand le D^r Guimond a présenté sa solution à Tiger Woods, ce dernier lui a dit qu'il s'agissait « du meilleur programme de préparation au golf » qu'il avait vu.

« Pourtant, Tiger est l'athlète dont le physique est le plus droit et le mieux équilibré de tous ! Greg Norman a dit la même chose », mentionne l'auteur du livre Dans mes souliers - Devenez vous-mêmes.

Dans le site Internet de Biotonix, Mario Lemieux y va du témoignage suivant : « J'ai souffert de maux de dos pendant de nombreuses années, sans jamais trouver de solution jusqu'au moment où j'ai fait évaluer ma posture avec le système Biotonix », commence-t-il par émettre.

Puis, il ajoute : « La solution BioPrint™ de Biotonix a identifié les désalignements spécifiques de ma posture. Mon rapport d'évaluation posturale m'a démontré pourquoi le bas de mon dos subissait tant de pression ; j'étais trop penché en avant. J'ai particulièrement apprécié les exercices personnalisés d'étirement et de renforcement musculaire recommandés dans le rapport BioPrint™ pour

corriger ma posture. Mes douleurs au dos ont disparu après avoir suivi le programme Biotonix de 10 semaines. »

Après ces 10 semaines, la personne conseillée doit néanmoins poursuivre ses exercices pour maintenir sa bonne posture. Que l'on parle de douleur ou de performance au golf, il est essentiel de le faire.

Quand on sait à quel point la posture et l'équilibre sont des éléments importants de l'élan de golf, l'effort en vaut la peine... ◯

