

# UN LIVRE QUI VOUS VEUT DU BIEN



Photo - Serge Boisseau

**De nombreux invités se sont donnés rendez-vous au cocktail de lancement du livre de Sylvain Guimond, le grand manitou québécois du développement personnel.**



Daniel Rolland LaMetropole.com

Sous le titre « Dans mes souliers, Devenez vous-même. Pourquoi P.A.S.? » le psychologue et ostéopathe s'est mis à l'écoute de ceux qui ont des blocages et qui peinent à être eux-mêmes dans un monde hautement compétitif qui ne laisse que peu de place aux sentiments. Préfacé par Ginette Reno et Mario Lemieux, cet ouvrage, qui s'inscrit dans le créneau de la croissance personnelle, entremêle des réflexions personnelles alors que le conseiller nous fait partager plusieurs expériences de vie.

La lecture en est facilitée par le fait que le conseiller s'adresse au lecteur en toute simplicité et ne s'embarrasse pas de théories hermétiques. Chacun y puisera la nourriture spirituelle qui lui est nécessaire pour parvenir au but ultime, soit l'accomplissement de soi. Une des recommandations de Sylvain Guimond est de savoir tirer les enseignements du passé pour ne pas répéter les mêmes erreurs. L'auteur et éminent conférencier est aussi président et fondateur de Bionix, une entreprise de technologies de la posture et de la santé.

**Dans mes souliers. Devenez vous-même. Pourquoi P.A.S.?** Éditions La Semaine 346p.

Cet article est classé sous : [Sylvain Guimond Croissance personnelle Lancement](#)

**VISIONNEZ L'ÉDITION DU MOIS**

[Archives](#)

MAISONS DE VILLE  
AU MARCHÉ ST-JACQUES

PROJET  
ART DE VIVRE

LISTE DE DIFFUSION  
INSCRIVEZ-VOUS