



| JOUER AU GOLF EN COUPLE |

# Ensemble *ou*

Les scènes remplies d'émotions qui ont suivi la victoire de Phil Mickelson au Tournoi des Maîtres et les problèmes matrimoniaux de Tiger Woods qui ont fait les manchettes ces derniers mois nous ont inspiré un dossier qui pourrait bien se transformer en débat : pour vraiment apprécier sa journée de golf en couple, doit-on absolument jouer avec sa compagne ou son compagnon de vie ? Ou chacun de son côté ?

Daniel **Caza**  
dcaza@ovationmedias.com

**S**ylvain Guimond est un grand amateur de golf. Il est aussi docteur en psychologie et en ostéopathie, expert de réputation mondiale en posture et en biomécanique, ainsi qu'expert en psychologie du sport.

Pendant les Jeux olympiques de Vancouver, l'hiver dernier, on a pu apprécier ses vastes connaissances lors de ses interventions et des intéressantes capsules d'information diffusées à RDS.

Qui plus est, le Dr Sylvain Guimond a travaillé avec des golfeurs aussi célèbres que Tiger Woods et Greg Norman, pour ne nommer que ceux-là. S'il peut être utile aux golfeurs de ce niveau, il doit bien avoir un conseil à donner aux amateurs que nous sommes et qui jouent au golf en couple.

«Il ne faut surtout pas que ce soit (le golf) une source de divorce!» lâche-t-il en riant, mais tout en abordant le côté sérieuse de la chose.

**| Quand on va jouer au golf, on passe environ six heures ensemble si l'on compte le trajet pour l'aller et le retour et le temps passé bien souvent au 19<sup>e</sup> trou. Alors, c'est sûr qu'il faut bien s'entendre avec sa ou son partenaire sur la façon qu'on veut vivre ce temps de loisir car, quand on joue en couple, ça devient, avant toute chose, une activité familiale. |**

attendre: «Ça devient un problème quand l'un ou l'autre des conjoints commence à donner des conseils à l'autre, affirme-t-elle clairement. Quand quelqu'un a mal aux dents, il ou elle va voir un dentiste, un spécialiste. Au golf, c'est la même chose. Les professionnels sont là pour réparer les défauts.

conseiller sa conjointe ou l'inverse: «T'es le partenaire de vie et de jeu de ton conjoint, mais tu n'es pas son coach! ajoute-t-elle. On entend souvent dire d'un pro à un autre: 'Tiens, je t'envoie mon mari ou ma femme'. Alors, si les pros le font...»

# séparément?

«Quand on va jouer au golf, on passe environ six heures ensemble si l'on compte le trajet pour l'aller et le retour et le temps passé bien souvent au 19<sup>e</sup> trou, ajoute-t-il. Alors, c'est sûr qu'il faut bien s'entendre avec sa ou son partenaire sur la façon qu'on veut vivre ce temps de loisir car, quand on joue en couple, ça devient, avant toute chose, une activité familiale.»

Mais pour que la pratique du golf en couple ne devienne pas un terrain... de mésentente (!), que doit-on faire Docteur Guimond? Comment doit-on agir?

«Il y en a qui jouent au golf parce qu'ils aiment la compétition. D'autres, parce que ça leur permet de faire de l'exercice et de prendre l'air dans un décor enchanteur. D'autres, parce que c'est leur vie sociale qui est en cause, voire leur style de vie. Mais peu importe la raison pour laquelle on joue au golf, il faut s'amuser.»

## Une affaire de spécialistes

Du côté de Debbie Savoy-Morel, professionnelle du club Le Mirage à Terrebonne, la réponse ne se fait pas

«Et si jamais une femme ou un homme tient à donner un conseil à son conjoint ou à sa conjointe, il faut le faire au terrain d'exercice ou en privé, à la maison. Pas sur le terrain pendant la partie», nuance celle qui est le professeur de golf de Céline Dion.

Mariée à l'ancien arbitre de la Ligue nationale de hockey, Denis Morel, Debbie estime que cette tendance à conseiller sa ou son partenaire de vie n'est pas le propre des hommes. Même qu'elle s'est déjà laissée prendre au piège.

«Denis est un athlète et il est supérieur à moi dans plusieurs sports, explique-t-elle. Mais au golf, je suis meilleure que lui. Alors, les premières fois que nous jouions ensemble, je lui disais de faire ceci et cela. Des fois, il réussissait; d'autres fois pas. Bien sûr, ça le frustrait. Même si mes interventions avaient comme seul but de lui venir en aide et que je le faisais par amour pour lui, je ne l'aidais pas parce que ce n'était pas la place ni le bon moment.»

Debbie Savoy-Morel indique même qu'il n'est pas rare qu'un professionnel demande à un collègue de

## Pour de beaux dimanches

Professionnel au Club de golf Saint-Raphaël et personnalité de la télévision, Carlo Blanchard a noté que le nombre de femmes qui pratiquent le golf augmente chaque année depuis environ 15 ans. ◀



Le docteur Sylvain Guimond, auteur du livre *Dans mes souliers devenez vous-mêmes - Pourquoi P.A.S.*

«Je dirais même que depuis cinq ans, le nombre de couples jouant au golf a doublé à notre club», mentionne-t-il, reconnaissant que, comme dans plusieurs autres clubs privés et semi-privés, on encourage et facilite l'adhésion des deux membres du couple au *membership*.

«Ça reste que les hommes jouent beaucoup ensemble le samedi matin et que c'est surtout le dimanche, à moins d'un évènement spécial, qu'on voit leurs conjointes les accompagner, précise Carlo. Ici, au Saint-Raphaël, nous organisons trois évènements spéciaux destinés à faire jouer les membres en couple et ils sont très populaires et appréciés.»

Dans les autres clubs de golf consultés, on entend sensiblement le même discours. «Durant les années 90, on a construit beaucoup de terrains de golf au Québec en espérant que les *baby boomers* les occupent, ajoute

| Durant les années 90, on a construit beaucoup de terrains de golf au Québec en espérant que les *baby boomers* les occupent. Ce sont finalement les couples et les familles qui ont pris la place. Le golf est devenu une activité familiale. |

Carlo Blanchard. Ce sont finalement les couples et les familles qui ont pris la place. Le golf est devenu une activité familiale. Une activité qui nous permet, au moins une fois par semaine, de passer quatre ou cinq heures avec les membres de notre famille. Mes plus beaux moments sur un terrain, c'est maintenant avec ma femme et mon fils que je les passe.»

«La participation des couples, c'est rien de moins que l'avenir du golf !», soutient Claude Trudel, vice-président



Jean-Pierre Beaulieu :  
le directeur général de Golf Québec donne l'exemple.



Les conseils d'Anne Chouinard, que l'on voit ici enseigner dans le cadre du salon Expogolf, servent à améliorer le jeu des deux membres du couple.

de l'Association des directeurs généraux de terrains de golf du Québec et directeur général au club Val Morin.

«Nous accueillons quelque 200 nouveaux membres cette année et 60 personnes forment un couple (30 couples), poursuit-il. À moins que ce ne soient des membres corporatifs, il est rare maintenant que nous rentrions un homme seul.»

### Échanges de couples

De beaux dimanches, le directeur général de Golf Québec, Jean-Pierre Beaulieu, reconnaît lui aussi en passer en compagnie de son épouse sur les allées du club Le Champêtre, où ils sont membres.

# Participez au débat

Pour nous laisser connaître votre opinion,  
tapez : [dossiergolf@ovationmedias.com](mailto:dossiergolf@ovationmedias.com)

« Nous jouons ensemble toutes les semaines, indique-t-il. Nous avons des couples d'amis qui sont golfeurs et ça nous permet de faire de petites compétitions amicales.

« Des fois, nous jouons les hommes contre les femmes; des fois, nous faisons même des échanges de couple... mais sur le parcours, le temps d'une partie! s'empresse-t-il de préciser. Nous jouons alors contre notre ami et notre femme et ça met du piquant. »

Jean-Pierre Beaulieu a cependant noté que les femmes semblent moins attirées par la compétition que les hommes. Selon lui, ce phénomène est davantage remarquable chez les jeunes filles: « Dans certaines régions, nous avons même de la difficulté à trouver deux filles qui soient vraiment compétitrices, indique celui qui dirige l'organisme qui régit le golf au Québec. Pourtant, le golf est une activité familiale tellement formidable. »



« La participation des couples, c'est rien de moins que l'avenir du golf! » soutient Claude Trudel, vice-président de l'Association des directeurs généraux de terrains de golf du Québec et directeur général au club Val-Morin.

## Vacances en couple ou entre boys?

De nos jours, les femmes ont également des carrières et aiment elles aussi s'évader de temps à autre.

Peu importe l'intervenant interrogé, tous sont d'accord sur une chose: les vacances de golf se prennent de plus en plus en couple.

« Il y aura toujours des groupes de boys qui partiront ensemble pour jouer au golf pendant quelques jours, commente Jean-Pierre Beaulieu. Mais de nos jours, les femmes ont également des carrières et aiment elles aussi s'évader de temps à autre. »

À ce propos, l'organisme Golf PEI a flairé la bonne affaire et a organisé, l'été dernier, son tout premier Festival de golf en couple.

Pour l'occasion, l'organisme a reçu près d'une centaine de couples en provenance de partout en Amérique du Nord. Cette année, l'organisme de promotion du golf dans cette province espère doubler ce nombre de participants à cette activité qui se déroulera du 8 au 12 juillet.

À quand un Festival du golf en couple au Québec? □



Deux des quelque cent couples qui ont eu du plaisir à participer à l'évènement réservé aux couples, l'an passé, à l'Île-du-Prince-Édouard.

ISTOCKPHOTO



Au club Le Mirage, le nombre de dames présentes aux 5 à 7 de Debbie Savoy-Morel ne cesse de croître.

# Les femmes veulent apprendre ; les hommes? Eh bien...

Afin de promouvoir la pratique du golf en couple, la professionnelle Debbie Savoy-Morel et son équipe, qui compte également en ses rangs la légendaire Jocelyne Bourassa, ont entrepris il y a trois ans d'offrir aux femmes des membres du Club de golf Le Mirage une séance d'enseignement hebdomadaire.

**Ces femmes-là décidaient et venaient passer des vacances pour apprendre. Leurs maris suivaient aussi les cours, mais avaient l'air un peu moins attentifs. Ils suivaient les premiers cours, mais après deux ou trois, ils allaient jouer sur des parcours ailleurs dans l'île. |**

«Chaque vendredi, elle sont invitées à un 5 à 7, informe Debbie. De 5 à 6, nous sommes au terrain d'exercice et de 6 à 7, c'est davantage pour le côté social. Mais les femmes aiment ça et leurs maris les attendent au pavillon.»

## Enseigner du vert au tertre

La première année, 22 de ces épouses ou conjointes étaient inscrites. La deuxième année, il y en avait près d'une quarantaine. La troisième, cette participation a doublé avec 79 femmes et, cette année, l'organisatrice envisage de faire deux groupes en deux soirs pour répondre à la demande qui dépasse plus que la centaine de nouvelles golfeuses. Au

Mirage, le nombre de couples membres s'élève maintenant à 150.

« Il est important d'enseigner le jeu du vert au tertre, c'est-à-dire en commençant par le vert et le petit jeu pour aller ensuite vers le tertre de départ, indique Debbie Savoy-Morel. Ce que je recommande à mes débutantes, c'est

de jouer à partir de la marque des 150 verges ou de jouer « vegas » avec leur mari ou conjoint. »

La professionnelle Anne Chouinard, qui est maintenant la directrice de golf aux clubs Brudenell et Dundarave à l'Île-du-Prince-Édouard, a également remarqué ces dernières années que les femmes prennent l'initiative de réserver des leçons de golf auxquelles participe leur homme.

« Ces femmes-là décidaient et venaient passer des vacances pour apprendre, se souvient celle qui était jusqu'à l'an passé l'enseignante en chef de la Canadian Golf Academy, à

Charlottetown. Leurs maris suivaient aussi les cours, mais avaient l'air un peu moins attentifs. Pendant deux ou trois jours, ils suivaient des cours et les deux ou trois autres, ils allaient jouer sur des parcours ailleurs dans l'île. »

Donc, si l'on interprète le raisonnement d'Anne Chouinard, les femmes aiment apprendre le golf et les hommes aiment le jouer?

Qu'y a-t-il de neuf là-dedans?

Le débat continue... O

**Debbie Savoy-Morel**

