

VENEZ «CHATTER» AUJOURD'HUI!

GAËTAN VEILLETTE,  
Planificateur Financier  
de 10h à 11h

SERGE TREMBLAY,  
Psychologue  
de 14h à 15h

CANOE.QC.CA

Canoe, votre réseau Internet

Pages  
2 et 3



Photo PC

**BUSH**  
**RESSUSCITE**  
**LA GUERRE**  
**DES ÉTOILES**

Page 4

**PLACE**  
**LEBOURGNEUF**

**VENDUE et**  
**DÉMOLIE**

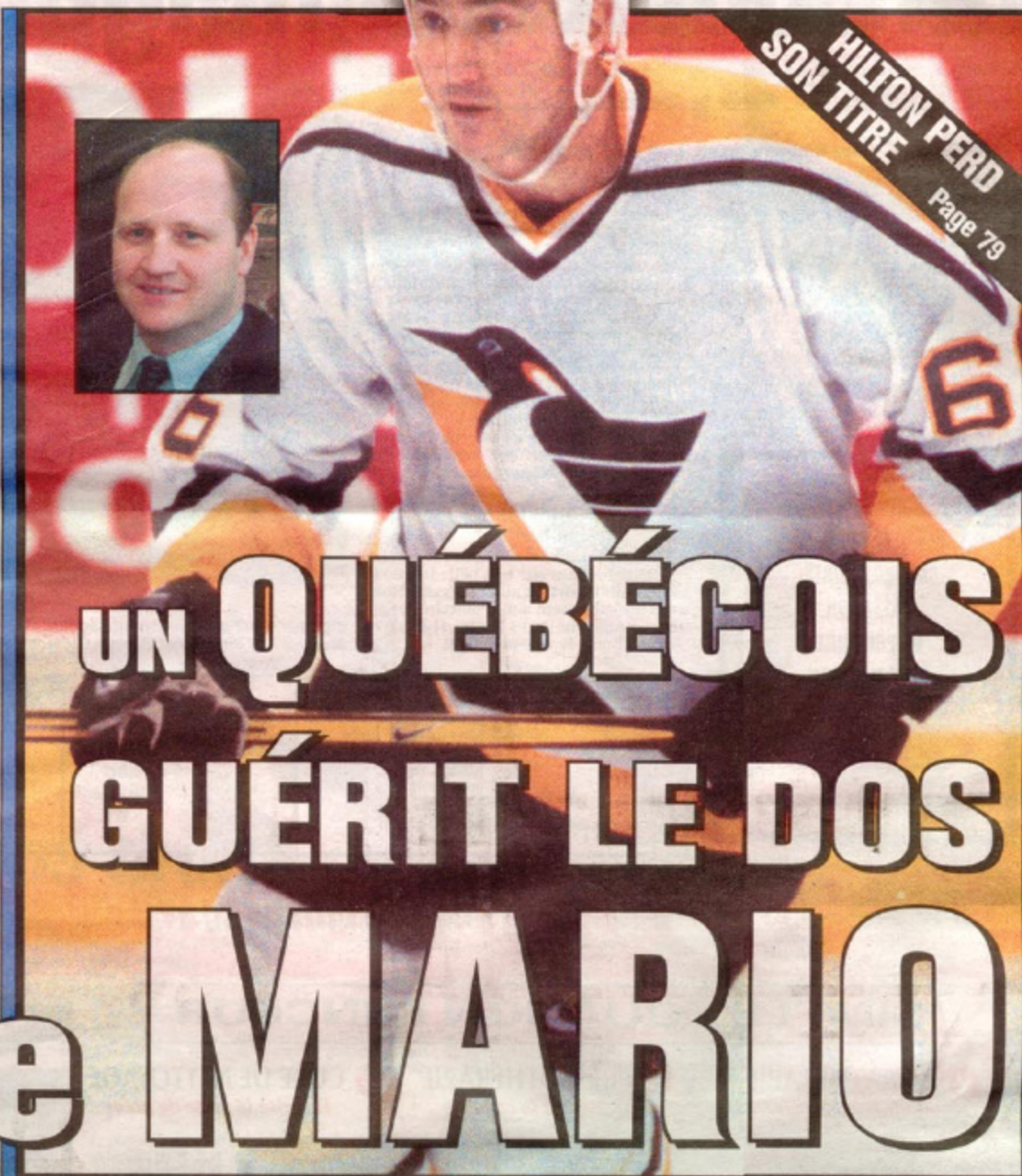
Page 5

**GRATUIT**  
Baladeur CD  
valeur de 129\$  
avec tout remplacement  
de pare-brise et  
nous payons la  
franchise de 50 \$!

Pour un  
prix  
bas

**LALIBERTE**  
ELECTRONIQUE

1007, rue Fontaine  
Saint-Jean-Chrysostome  
(418) 639-4328



**HILTON PERD**  
**SON TITRE**  
Page 79

**UN QUÉBÉCOIS**  
**GUÉRIT LE DOS**  
**de MARIO**

## LE GRAND MARIO

# L'effet Lemieux a fait boule de neige

Michèle Coudé-Lord

**MONTRÉAL — Chez Biotonix, on vit, bien sûr, l'effet Mario Lemieux.**

Plusieurs équipes professionnelles américaines, dont les Stars de Dallas et les Braves d'Atlanta, ont adopté le programme Biotonix.

«Nous avons évalué la posture et conçu un programme d'exercices pour le lanceur étoile des Braves d'Atlanta, John Smoltz», raconte fièrement Sylvain Guimond, vice-président de Biotonix.

On le sait, les maux de dos du grand Mario sont connus partout dans le monde.

Imaginez l'effet si votre traitement est un succès.

«C'est une belle réussite pour nous, d'autant plus que Mario Lemieux a été examiné par les plus grands médecins. Ça nous fait d'autant plus plaisir», exprime, comblé, M. Guimond.

Évidemment, le propriétaire des Penguins de Pittsburgh désire maintenant que tous ses joueurs souffrant de maux de dos soient évalués par Biotonix et reçoivent un programme d'exercices personnalisé.

«Nous avons dit à Mario qu'on s'occupait d'abord de lui jusqu'à la fin de la saison de hockey et, par la suite, on veillera à la santé de ses coéquipiers.»

Biotonix est fière de la réussite de sa compagnie, créée en 1996 avec l'aide des Investissements Desjardins.

### Bientôt à la bourse?

«Nous sommes sur une belle lancée et nous voulons surtout aider les gens. Nous irons probablement sur le marché des actions, dans quelques mois, si tout va bien», affirme le vice-président.

Le président du Conseil d'administration de Biotonix est M. Bruno Riverin, ex-président de la Bourse de Montréal.

Lorsque votre patient le plus célèbre s'appelle Mario Lemieux et qu'il se dit «un miraculé», c'est tout un coup de chance pour une jeune entreprise.

«Je dirais un beau hasard de la vie, car si la cousine de Mario ne souffre pas de maux de dos, il n'entend peut-être jamais parler de Biotonix», conclut Sylvain Guimond.

Biotonix peut fournir aux gens intéressés le nom des cliniques et spécialistes qui ont accès à leur programme.



Photo Raymond BOUCHARD

*Biotonix, c'est une toute petite équipe de 40 personnes installée au Square Victoria, à Montréal, et dirigée par Sylvain Guimond et Linda Lemieux, chef des opérations.*

**AUJOURD'HUI DANS  
CHRONO-SPORTS:  
PASSATION  
DE POUVOIRS**

GUÉRI PAR UN QUÉBÉCOIS

# L'expert en biomécanique a changé la posture du 66

Michèle Coudé-Lord

**MONTREAL** — Si le grand Mario Lemieux continue d'éblouir ses partisans durant les présentes séries éliminatoires et peut rêver à une autre conquête de la coupe Stanley, il le doit à un Québécois qui traite miraculeusement son dos depuis la fin février.

Sylvain Guimond, président de la firme Biotonix, de Montréal, est le sauveur du Grand 66.

L'histoire est étonnante.

C'est d'abord en voulant aider la cousine de sa femme aux prises avec des maux de dos qui la paralysent depuis des années que Mario Lemieux a entendu parler pour la première fois, en novembre,

du travail des experts de Biotonix.

Le célèbre hockeyeur, très sensible évidemment à ce genre de mal, a donc appelé Gaëtan Lefebvre, thérapeute associé aux Canadiens de Montréal pour qu'il réfère un spécialiste à sa cousine.

M. Lefebvre lui parle alors de Sylvain Guimond, spécialiste de l'activité physique formé à l'université

McGill et l'Université du Québec à Trois-Rivières spécialisé en biomécanique.

## Mauvaise posture

Ce dernier a inventé un système d'évaluation biomécanique qui détecte les déviations posturales automatiquement et recommande un programme personnalisé d'exercices correctifs.

Ce fut une réussite pour la cousine de Mario Lemieux.

## Urgence Mario

Or, à la fin du mois de février, lorsque Mario Lemieux, après un retour au jeu impressionnant, a souffert à nouveau de spasmes musculaires et de douleurs importantes au dos qui lui font rater des parties; sa cousine lui a appelé le travail de Sylvain Guimond.

Mario a donc pris rendez-vous avec eux en février et, depuis, Biotonix traite le dos le plus célèbre de l'Amérique du Nord.

Il est venu à Montréal se faire évaluer et traiter.

Qu'a-t-on fait de miraculeux?

«On a changé la posture de Mario. Notre système nous permet d'évaluer parfaitement la biomécanique du corps du patient à l'aide de l'ordinateur», raconte Sylvain Guimond.

«C'est comme si on lui avait enlevé 100 livres dans le bas du dos. Depuis, nous travaillons en compagnie de son équipe de thérapeutes des Penguins de Pittsburgh qui le guident dans son plan d'exercices trois fois par semaine.»

En fin de semaine dernière, Mario Lemieux confiait à notre chroniqueur Yvon Pedneault qu'il ne s'est «jamais senti aussi bien depuis 15 ans. C'est un miracle.»

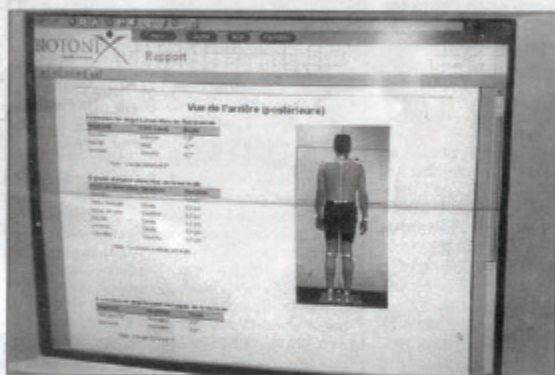


Photo Raymond BOUCHARD

À l'aide d'un ordinateur, on reproduit les déviations posturales du patient et on lui recommande alors un programme personnalisé correctifs.

## «Tenez-vous droit!»

**MONTREAL** — «Tenez-vous droit!» C'est en partant de cette phrase toute simple si souvent dite par nos parents que Sylvain Guimond a inventé son programme d'évaluation biomécanique pour contrer les maux de dos.

Une personne sur cinq souffre de maux de dos à cause d'une mauvaise posture.

Ce programme est maintenant disponible dans Internet. Une cinquantaine de professionnels de la santé du Québec et des centaines aux États-Unis l'ont acheté et peuvent l'offrir à leurs patients.

Une formation d'une journée est nécessaire et des professionnels comme les physiothérapeutes, physiatres et chiropraticiens s'y intéressent grandement.

### Patient heureux

«Mario Lemieux a été fort impressionné par notre travail, confie son inventeur, Sylvain Guimond.

«Il n'en revenait pas qu'on puisse trouver, en cinq minutes, tous les défauts de posture qui nuisent à la mécanique de son corps et lui adapter un programme d'exercices. Un corps qu'il connaissait d'ailleurs parfaitement ayant deviné tous ses défauts de posture.

«Tous les exercices sont recommandés pour

corriger les déviations identifiées. Mario a une correction à faire au bassin, dans le bas du dos et il a une hanche plus courte que l'autre. Remarquez qu'il patine moins penché qu'auparavant», mentionne M. Guimond.

### D<sup>r</sup> Watkins

Le dos de Mario Lemieux a été traité par les plus grands spécialistes en Amérique du Nord, dont le D<sup>r</sup> Robert Watkins, un Californien et le médecin de plusieurs hockeyeurs aux prises avec des maux de dos.

«Le D<sup>r</sup> Watkins fait maintenant partie de notre comité scientifique et n'en revient pas de nos résultats. Mario Lemieux est un bon patient qui ne rate pas une séance d'exercices avec ses thérapeutes. Il en est déjà à son deuxième programme et ça va très bien», indique M. Guimond, qui est maintenant reçu dans le chalet du Grand 66, à Pittsburgh.

Le dos du Grand Mario... sauvé par une firme montréalaise qui fait déjà fureur aux États-Unis.

