



PASSION, AUDACE ET DÉTERMINATION

L'OBJECTIF : faire le plein d'énergie pour terminer l'année EN FORCE!

conférence
COACHING
2014

Un avant-midi voué totalement
à la motivation de votre équipe

KICK-OFF D'AUTOMNE

Le vendredi 19 septembre 2014
de 7h15 à midi / Siège de l'OACI-Montréal

TROIS CONFÉRENCIERS UN COACH

PASSION



Mylène Paquette

www.mylenepaquette.com

Mylène Paquette est une femme passionnée, audacieuse et déterminée : le 12 novembre 2013, après 120 jours passés en mer, Mylène est devenue la première personne du continent américain à traverser l'Atlantique à la rame en solitaire. Ce défi, qu'elle avait mis plusieurs années à préparer, était loin d'être gagné d'avance : durant 45 de ses 60 premiers jours, les conditions météorologiques l'ont contrainte de rester en cabine ou à l'ancre parachute. Mylène a choisi de continuer à aller de l'avant, défiant plus d'une dizaine de tempêtes majeures qui auront fait chavirer son embarcation à 10 reprises, et brisé de nombreux appareils de navigation, essentiels à sa traversée.

Nommée Personnalité de l'année 2013 par La Presse et Radio-Canada, Mylène Paquette vous amènera à entrevoir vos difficultés de façon positive, et à répondre à n'importe quel défi avec créativité, résilience et détermination.

résilience
tempêtes
positive
créativité
défi

AUDACE



Jean-François Ménard

www.kambioperformance.com

Spécialiste en psychologie de la performance, reconnu mondialement comme expert en préparation mentale, Jean-François a œuvré pendant plusieurs années au Cirque du Soleil où il préparait les artistes à performer de façon exceptionnelle, plus de 400 fois par année. Sa passion et sa détermination à vouloir aider les gens à réaliser leurs rêves l'a amené à côtoyer de nombreux athlètes olympiques et professionnels, ainsi que plusieurs artistes et gens d'affaires.

Chroniqueur à RDS, son dynamisme et son énergie vous captiveront. Nul doute qu'il saura vous inspirer à toujours chercher à offrir une performance de haut niveau, à ne jamais craindre de prendre des risques et à repousser les limites que souvent nous nous fixons inconsciemment.

psychologie
préparation
inspirer
rêves
risques

TROIS CONFÉRENCIERS UN COACH

DÉTERMINATION

champion

dominant

sommet

réussir

discipline



Georges St-Pierre
www.gspofficial.com/fr

Georges St-Pierre, surnommé GSP, est un combattant d'arts martiaux mixtes, reconnu mondialement comme un des champions les plus dominants et les plus populaires de notre époque. Animée par le Dr Guimond, sa conférence "live" de style Questions et Réponses représente une occasion inespérée d'apprendre de ce grand champion : son cheminement, son désir de réussir, sa passion pour ce qu'il fait, sa volonté de gagner, l'entraînement intensif et exigeant ainsi que la discipline extrême qu'il s'impose, les points tournants de sa carrière, ce qui l'anime en dehors du ring, l'apport incroyable du coaching et de ses coachs dans sa progression, et aussi, les nombreux défis ainsi que tous les obstacles qu'il a dû surmonter pour se rendre au sommet !

Comment devient-on champion du monde ?

LE COACH INVISIBLE

mieux-être coach
biomécanique
leçons



Docteur Sylvain Guimond
www.sylvainguimond.com

Docteur en Psychologie sportive pour les Canadiens de Montréal et praticien renommé dans le domaine de la biomécanique, Sylvain fera ressortir les leçons à tirer de chaque conférence. Il nous offrira également son point de vue sur la passion, sur l'audace et sur la détermination, trois attributs indispensables à quiconque cherche à se dépasser.

Lancement : *Le Coach Invisible*

Michel Bélanger et Sylvain Guimond profiteront de cette rencontre pour procéder au lancement officiel de leur livre : *Le Coach Invisible*

Tous les participants recevront en gracieuseté un exemplaire du livre.

VENDREDI

19 septembre 2014

De 7h15 à midi

Présenté par lazonevente.com

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT :

7 h 15	déjeuner express (café, croissants, danoiseries)
8 h 00	Mylène Paquette
8 h 50	le Coach Dr Sylvain Guimond
9 h 10	Jean-François Ménard
10 h 00	pause Énergie Cardio
10 h 25	le Coach Dr Sylvain Guimond
10 h 45	Georges St-Pierre
11 h 45	Michel Bélanger et Sylvain Guimond
12 h 00	fin de l'événement

FRAIS D'INSCRIPTION :

295\$* donnant accès :

Aux conférences, au livre *Le Coach Invisible*, au déjeuner express, à un questionnaire débriefing de l'évènement, à un compte-rendu des conférences (téléchargeable après l'évènement).

***Tarifs de groupes** disponibles

Pour informations et inscription 1 888 332.3113 #12

Endroit :

Siège social de l'OACI www.icao.int

999 Université (entre Viger et St-Antoine)

Montréal, Qc

H3C 5H7

Hébergement :

Hôtel ALT - Montréal Griffintown

120, rue Peel, Montréal (QC), H3C 0L8

Réservation : 514-375-0220 ou 1-855-823-8120

ftetu@althotels.ca

Mentionner Coaching 2014

